



# Le chateau du molay Restaurant



# 2019

| Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  | Samedi   | Dimanche   |
|--|--|---|---|---|--|--|
| <b>Petit déjeuner</b>  |  |   |   |   |  |  |
| Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau                              | Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau            | Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau                               | Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau                   | Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau                       | Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau                    | Choix de 3 céréales<br>Jambon, fromage et beurre<br>Baguette<br>Oeufs dur<br>Yaourts Nature et aux Fruits<br>Miel local<br>salade de fruits<br>Fruits secs<br>Pain au Choc fraîchement sorti du four<br>Chocolat chaud<br>Eau                                    |
| <b>Déjeuner</b>  |  |   |   |   |  |  |
| Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Compote de fruits<br>Portion Fromage Individuelle<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"Salade Pot" - Taboulé<br>Bouteille d'eau individuelle | Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Jus de fruit<br>Barre de chocolat<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"salade Pot" - Penne<br>Bouteille d'eau individuelle | Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Fruit frais<br>Portion Fromage Individuelle<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"salade pot" - Pomme de terre<br>Bouteille d'eau individuelle | Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Compote de fruits<br>Barre de chocolat<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"Salade Pot" - Taboulé<br>Bouteille d'eau individuelle | Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Jus de fruit<br>Portion Fromage Individuelle<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"salade Pot" - Penne<br>Bouteille d'eau individuelle | Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Fruit frais<br>Barre de chocolat<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"salade pot" - Pomme de terre<br>Bouteille d'eau individuelle | Choix de 4 garnitures entre :<br>Emmental, Gouda, Jambon, Rôti De Porc, Salami, Thon<br>Nutella, Confiture,<br>Jus de fruit<br>Portion Fromage Individuelle<br>Sac de chips<br>Petit gâteau<br>"Salade pot" - Salade Piemontaise<br>Bouteille d'eau individuelle |
| <b>Diner Semaine 1</b>   |  |   |   |   |  |  |
| Soupe Poireaux & Pommes De Terre<br>Porc à la Normande à la crème<br>Purée<br>Haricots verts<br>(v) Onion & Mash. Tarte Cottage<br>Tarte Pomme   | Rouleau de printemps<br>Sauté de poulet<br>Sauté de légumes<br>Riz<br>Petits Pois<br>Végé : Poelee de legumes<br>Glace Sundae  | Quivhe et salade verte<br>Boeuf Bourguignon<br>Pommes de terres a l'eau<br>Haricots verts<br>Végé : Bourguignon de carottes et oignons<br>Tarte au Citron   | Pâté<br>Poulet rôti<br>Sauce Chasseur<br>Carottes<br>Pois<br>Végé : Penne a la Basquaise<br>Crème brûlée  | Soupe aux Légumes en moreaux<br>Boulettes de viande<br>Penne<br>Sauce tomate<br>Pain à l'ail<br>Végé : boulettes de viande de soja<br>Mousse au Chocolat  | Crostini aux champignons avec salade<br>Quiche lorraine<br>Pommes de terre épicées<br>Salade verte<br>Vinaigrette Maison<br>Végé : Tourte aux champignons<br>Plateau de fromages   | Samosa au Poulet avec Raita<br>Poulet au curry<br>Riz Parfumé<br>Galette<br>Végé : Curry Keema Soja<br>Tarte au citron meringuée   |
| <b>Diner Semaine 2</b>   |  |   |   |   |  |  |
| Soupe Poireaux & Pommes De Terre<br>Porc à la Normande à la crème<br>Purée<br>Haricots verts<br>Végé : Onion & Mash. Tarte Cottage<br>Tarte Pomme  | Ailes de poulet avec sauce BBQ<br>Poisson pané<br>Frites<br>Petit Pois<br>Végé : Poelee de legumes<br>Glace Sundae   | Quivhe et salade verte<br>Boeuf Bourguignon<br>Pommes de terres a l'eau<br>Haricots verts<br>Végé : Bourguignon de carottes et oignons<br>Tarte au Citron   | Pâté<br>Poulet basquaise<br>Penne<br>Végé : Penne a la Basquaise<br>Crème brûlée  | Soupe aux Légumes en moreaux<br>Brochettes de viande à la Mexicaine<br>tortillas<br>Légumes à la mexicaine<br>Salade<br>Végé : Poelee de légumes à la Mexicaine<br>Mousse au Chocolat   | Crostini aux champignons avec salade<br>Saucisse de Toulouse aux herbes<br>Purée d'oignons<br>Purée de pommes de terre<br>Haricots verts<br>Végé : Nuggets de soja<br>Plateau de fromages  | Soupe de tomates épicée<br>Poulet Stroganoff<br>Haricots verts<br>Riz<br>Végé : tarte aux champignons<br>Tarte au citron meringuée   |

\* Le menu peut être modifié sans préavis en raison des contraintes du fournisseur et des produits frais.

végé : Tous les régimes alimentaires et allergies seront pris en charge - ce menu ne propose que les plats végétariens.